

# Demonstração de Suporte Básico de Vida





# Sistema Integrado de Emergência Médica



O «Sistema Integrado de Emergência Médica» (SIEM)

é um conjunto de meios e ações pré-hospitalares e intra-hospitalares, programados de modo a possibilitar uma ação rápida, eficaz, com economia de meios, em situações de doença súbita, acidentes, catástrofes, nas quais a demora de socorro pode acarretar graves riscos para a vida dos doentes.



# Sistema Integrado de Emergência Médica



Entre outros, os intervenientes no sistema são:

- Público em geral;
- Operadores das centrais de emergência;
- Agentes da autoridade;
- Bombeiros;
- Socorristas de ambulância;
- Médicos;
- Enfermeiros;
- Pessoal técnico dos hospitais;
- Etc..



## Central de Emergência 112



Operado por agentes da autoridade  
(PSP - GNR)



# Sistema Integrado de Emergência Médica



Numa situação de emergência em que exista risco de vida, se não forem aplicadas medidas básicas de suporte de vida durante o tempo que medeia o pedido e a chegada do meio de socorro pode dar origem a sequelas permanentes. Por esta razão, a formação do público em primeiros socorros é uma medida fundamental para que o socorro seja o mais eficaz possível.



# Sistema Integrado de Emergência Médica



- O CIAV - Centro de Informação Anti-Venenos, com o objectivo de ser um centro de consulta sobre as intoxicações que não só serve a população em geral como também os hospitais e centros de saúde;
- O CODU - Centro de Orientação de Doentes Urgentes, tem como objetivo efetuar a triagem dos pedidos de socorro, dar apoio às tripulações das ambulâncias. coordenam os vários meios de emergência



# Central de Emergência Médica INEM



Operado por operadores de central de emergência médica

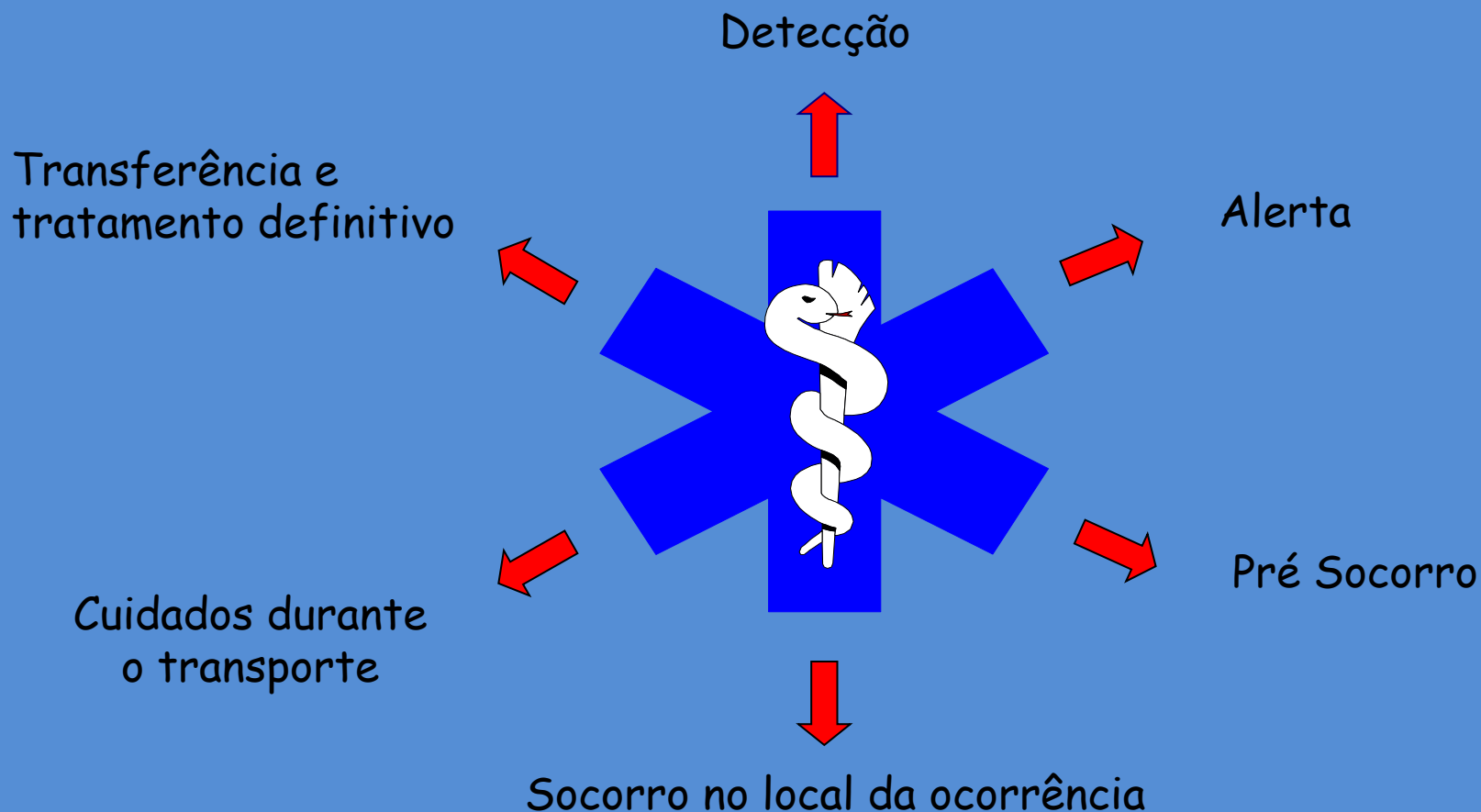




# Sistema Integrado de Emergência Médica



A estrela da vida representa as várias fases do SIEM.







# Sistema Integrado de Emergência Médica



Assim sendo, quando se efectua um pedido de socorro (fig. 4) devem ser adoptadas as seguintes recomendações:

- Manter a calma;
- Informar corretamente o local onde se encontra;
- Indicar o número de telefone a partir do qual se está a ligar
- Descrever correctamente qual a situação e responder às perguntas que a central de emergência faz
- Respeitar as indicações dadas;
- Desligar o telefone somente quando a central de emergência indicar.



# Sistema Integrado de Emergência Médica



## ATENÇÃO

Peça socorro somente quando realmente necessita.  
A ocupação indevida deste meio pode custar a vida a alguém.



Pedir socorro ligando 112 e respeitar as indicações transmitidas.

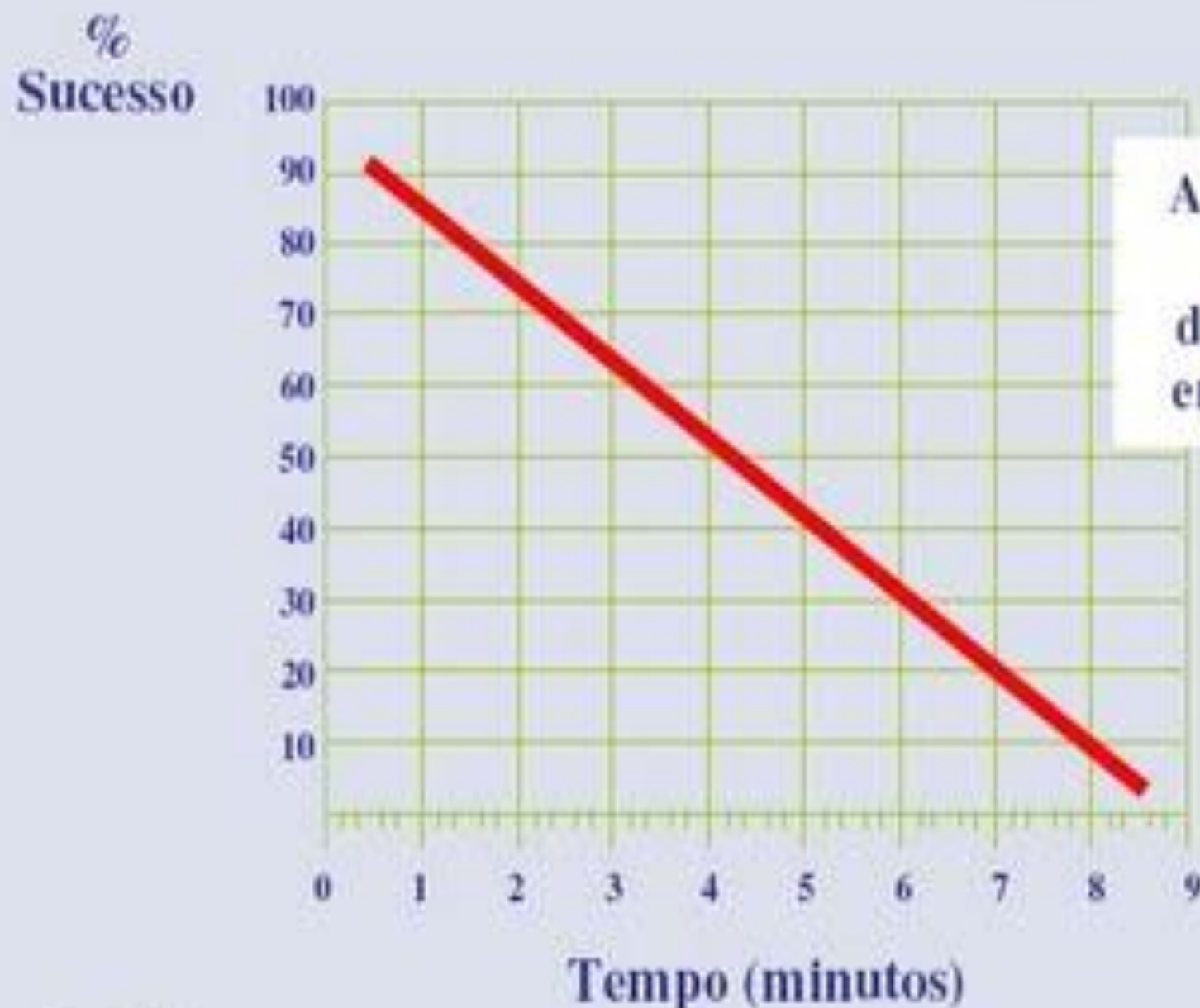


# Suporte Básico de Vida



Atendendo ao elevado número de mortes ocorridas torna-se fundamental o treino de leigos em Suporte Básico de Vida (SBV) e Desfibrilhação Automática Externa (DAE), manobras fundamentais para que se possa socorrer uma situação de paragem cardio-respiratória.

# Sucesso vs. Tempo





## ■ ■ ■ SUORTE BÁSICO DE VIDA OBJECTIVOS

- Garantir condições de segurança
- Reconhecer a importância dos pedidos de ajuda
- Descrever as manobras de reanimação e sua sequência





## ■ ■ ■ SUPORTE BÁSICO DE VIDA

**Conjugação de:**

- permeabilização das vias aéreas
- ventilação
- compressão torácica

**Com o objectivo de:**

manter ventilação e circulação adequadas até obter meios para reverter a causa da paragem



**Segurança**

**Verificar Consciência**

**Pedir Ajuda**

**Abrir Via Aérea**

**Verificar Respiração**

**Ligar 112**

**30 Compressões Torácicas**

**2 Ventilações**







APROXIMAR EM SEGURANÇA!

**Cenário**

**Reanimador**

**Vítima**

**Público**

## **Segurança**

**Verificar Consciência**

**Pedir Ajuda**

**Abrir Via Aérea**

**Verificar respiração**

**Ligar 112**

**30 Compressões Torácicas**

**2 Ventilações**



## VERIFICAR CONSCIÊNCIA



Segurança

**Verificar Consciência**

Pedir Ajuda

Abrir Via Aérea

Verificar Respiração

Ligar 112

30 Compressões Torácicas

2 Ventilações



## Verificar Consciência



Abanar Ombros Suave  
Perguntar “Estás Bem?”

Se responder

- Deixá-lo como está.
- Descobrir o que está mal.
- Reavaliar regularmente.

©LKC





## PEDIR AJUDA



Segurança

Verificar Consciência

**Pedir Ajuda**

Abrir Via Aérea

Verificar Respiração

Ligar 112

30 Compressões Torácicas

2 Ventilações



## PEDIR AJUDA

Gritar por Socorro

ou

Pedir auxílio a Alguém





## ABRIR VIA AÉREA



GLRC

Segurança

Verificar Consciência

Pedir Ajuda

**Abrir Via Aérea**

Verificar Respiração

Ligar 112

30 Compressões Torácicas

2 Ventilações





## ABRIR VIA AÉREA



1. Verificar a Existência de Objectos Móveis
2. Retirar apenas Objectos Móveis
3. Extensão da Cabeça
4. Elevação do Queixo

© LKC





## ■ ■ ■ VERIFICAR RESPIRAÇÃO



Segurança

Verificar Consciência

Pedir Ajuda

Abrir Via Aérea

**Verificar Respiração**

Ligar 112

30 Compressões Torácicas

2 Ventilações



## ■ ■ ■ VERIFICAR RESPIRAÇÃO

- Ver, Ouvir e Sentir (VOS) por respiração NORMAL
- Durante 10 Segundos
- Não confundir arfadas ocasionais com respiração NORMAL





## RESPIRAÇÃO AGONAL

- Ocorre durante pouco tempo após o coração parar em mais de 40% dos ataques cardíacos
- Descrita como respiração breve, pesada, barulhenta ou suspiros
- Reconhecer como sinal de Ataque Cardíaco





SE A VITIMA COMEÇAR A  
RESPIRAR NORMALMENTE  
COLOCÁ-LA EM POSIÇÃO  
LATERAL DE SEGURANÇA



©ERC



BLANC



BLANC



BLANC



BLANC



**Segurança**

**Verificar Consciência**

**Pedir Ajuda**

**Abrir Via Aérea**

**Verificar Respiração**

**Ligar 112**

**30 Compressões Torácicas**

**2 Ventilações**





## ■ ■ ■ LIGAR 112



1. Informar a Central de Emergência que é uma Emergência Médica
2. Descrever a Vitima (Idade, Sexo, Estado)
3. Descrever do Local
4. Mencionar que sabe SBV e Aguardar Confirmação



## COMPRESSÕES TORÁCICAS



- Colocar a base de uma mão no centro do peito
- Colocar a outra por cima
- Entrelaçar os dedos
- Comprimir o peito
  - Ritmo 100 min<sup>-1</sup>
  - Pressão 4-5 cm
  - Igual compressão : refluxo
- Se possível mudar Prestador de SBV a cada 2 min



# VENTILAÇÕES



**Segurança**

**Verificar Consciência**

**Pedir Ajuda**

**Abrir Via Aérea**

**Verificar Respiração**

**Ligar 112**

**30 Compressões Torácicas**

**2 Ventilações**

**S.B.V**

## VENTILAÇÕES

- Fechar o nariz
- Inspirar normalmente
- Colocar os lábios sobre a boca
- Soprar até o peito expandir
- Demorar 1 segundo
- Deixar o peito baixar
- Repetir







## CONTINUAR SBV



30



2



## QUANDO PARAR?

- Quando for substituído por ajuda mais creditada
- Quando Vitima respirar normalmente
- Exaustão do reanimador



**Segurança**

**Verificar Consciência**

**Pedir Ajuda**

**Abrir Via Aérea**

**Verificar Respiração**

**Ligar 112**

**30 Compressões Torácicas**

**2 Ventilações**

**P L S**



# SUORTE BÁSICO DE VIDA

## QUESTÕES?







# Vídeo Cadeia de Sobrevivência



Video Cadeia de Sobrevivência.mp4



FORMADOR : Pedro Bacelar

Tlm: 917469185 / 964758676

E-mail: [pbacelar15@gmail.com](mailto:pbacelar15@gmail.com)